

**Kompetent und schnell:**

Online-Dialog zwischen Experten und Patienten im Expertenrat Diabetes. www.lifeline.de >>>

Nur im Ärzte-Bereich



Kompakte Info-Updates zu 25 Indikationen plus CME-Punkte gibt es im Ärzte-Bereich in der Sommer-Akademie. >>>

Das Wichtigste zu ...

**H5N1, Vogelgrippe, Influenza-Pandemie.**

Worum geht es dabei? Die wichtigsten Fragen und Antworten >>>
Weitere Infos >>>

Serie



Genetischer Fingerabdruck, heimlicher Vaterschaftstest ... >>>

MEDICA-Rundgang



Die MEDICA in Düsseldorf ist die größte Medizinmesse der Welt. Machen Sie einen virtuellen Messerundgang in der Bildergalerie >>>

Serie



Der Preis zur Förderung der pharmakologischen Forschung wird 2005 zum 15. Mal verliehen. Die Serie stellt die bisherigen Preisträger vor: Eine Chronik des Fortschritts. >>>

Marktplatz

Plädoyer für Blutzucker-Selbstmessung

Wer miterlebt hat, wie stark eine Tafel Schokolade den Blutzucker hochschnellen läßt, wird vorsichtiger

HAMBURG (grue). Typ-2-Diabetiker lernen in Schulungen, wie sie einen ungesunden Lebensstil ändern sollten. Den Erfolg ihrer Bemühungen können sie am Blutzuckerspiegel ablesen. Deshalb ist eine regelmäßige Blutzucker-Selbstkontrolle auch bei nicht-insulinpflichtigen Diabetikern ratsam.

Dafür hat Professor Stephan Martin vom Deutschen Diabetes-Zentrum in Düsseldorf plädiert. Bisher gibt es für Typ-2-Diabetiker ohne Insulintherapie keine Empfehlungen, wann und wie oft sie ihren Blutzucker messen sollen. "Dabei könnte die Blutzucker-Selbstkontrolle wesentlich dazu beitragen, die in den Schulungen vermittelten Strategien zur Lebensstil-Änderung auch tatsächlich zu beherzigen", sagte Martin auf einer von Roche Diagnostics unterstützten Veranstaltung in Hamburg.

Der Diabetologe schlägt vor, daß Patienten nach der Diagnose eines Typ-2-Diabetes oder eines erhöhten HbA_{1c}-Werts ein Blutzuckertagesprofil erstellen. Dazu bestimmen sie den Blutzucker jeweils vor und etwa zwei Stunden nach den Hauptmahlzeiten. Anschließend werden die Patienten motiviert, an einer Schulung teilzunehmen und ihren Lebensstil dem Gelernten anzupassen. Der Erfolg der Maßnahmen kann durch ein erneutes Blutzuckertagesprofil überprüft werden.

Durch Blutzuckermessungen wird den Patienten zum Beispiel auch deutlich, daß eine Tafel Schokolade die Blutglukose enorm hochschnellen läßt. "Diese Erfahrung bestimmt das künftige Verhalten stärker als jedes Basiswissen", sagte Martin. Langfristig seien dann pro Woche nur noch zwei bis drei Messungen des Nüchternblutzuckers nötig.

Der Diabetologe stützt seine Empfehlungen auf die Ergebnisse der deutschen ROSSO-Studie, in der bei über 3000 Typ-2-Diabetikern der Verlauf der Erkrankung durchschnittlich 6,5 Jahre beobachtet worden ist. Wer dabei mindestens ein Jahr regelmäßig den Blutzucker gemessen hatte, bei dem war das Sterberisiko im Vergleich zu den nicht-messenden Patienten nur halb so hoch (4,6 Prozent versus 2,7 Prozent).

Patienten-Informationen zur Blutzucker-Selbstkontrolle bietet die Broschüre "Neustart Diabetes" mit einem Blutzucker-Lineal und Tabellen für das Blutzucker-Tagesprofil. Das Heft der Stiftung "Chance bei Diabetes" kann unter der Telefonnummer 0 18 05 / 71 07 12 angefordert werden.

Weitere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie im Internet unter www.chance-bei-diabetes.de

[zum Seitenanfang](#)

Copyright © 1997-2006 by Ärzte Zeitung

Gooodoogole-Anzeigen

Niedriger Blutzucker

Erfahren Sie mehr über Ursachen, Symptome & Behandlungsmethoden! www.NovoNordisk.com/Blutzucker

Metformin-Patienten - m/w

für klinische Studien gesucht. Informationen finden Sie hier! www.klinischestudien.novartis.de

Neues Blutzuckermessgerät

Für Diabetiker: das Wellion Linus überzeugt durch viele Vorzüge! www.wellion-linus.de

Kaktus-Blutzucker Formel

Nopal Kaktus und Bittermelone natürl. Blutzuckersenkung 90 Kaps. www.vanverde.de

Diabetes Mellitus

Alle Informationen Über Diabetes, Typ I, II, Behandlung, jetzt gratis www.bleibfit.at/diabetes_mellitus

Auf dieser Site werben

Die Power-Jobbörse

jobcenter-medin

Bitte wählen Sie aus

Alle Positionen

Alle Regionen

Abschicken >>>

Heute aktualisiert

Medizin

AIDS
Adipositas / Übergewicht
Akupunktur
Alkohol
Alternative Medizin
Atemwege & Lunge
Cholesterin / Fettstoffwechsel
Diabetes
Gehirn & Nerven
Gelenke & Knochen
Grippe
Herz-Kreislauf
Homöopathie
Impfen